






Frühstück 7.30 Uhr- 10.00 Uhr	Muntermacher: Kaffee ab 6.15 Uhr Sonntags: gekochtes Ei 3 verschiedene Brotsorten ^{aA,aB} , Knäckebrot ^{aA,aB} , verschiedene Brötchen ^{aA,aB} Butter ^g , Margarine, Wurst, Käse ^g , Quark ^g , Honig, Marmelade Milchsuppe ^g , verschiedene Teesorten, Kaffee, Kakao ^g , Milch ^g , Kaltgetränke								
Zwischmahlzeit 10.00 h	frisches Obst, Müsli ^g , Buttermilch ^g , Kakao ^g , Puddingsuppe ^g , Haferflocken ^g								
Mittag 12.00 h- 13.30 h Gericht 1 	Montag ca. 550 kcal Nudeln mit Käse-Schinken-Sahnesoße aA,c,g	Dienstag ca. 520 kcal Königsberger Klopse Kartoffeln Rote Beete aA,c,g	Mittwoch ca. 300 kcal Grüner Bohneneintopf mit Würstchen i	Donnerstag ca. 500 kcal Gemüseauflauf mit Tomatensoße aA,c,g	Freitag ca. 500 kcal Schlemmerfilet Pürree Zwiebeln Gurkensalat aA,d,g,l	Samstag ca. 500 kcal Quarkknödel mit Vanillesoße aA,c,g	Sonntag ca. 500 kcal Hähnchenbrustfilet Erbsen und Wurzeln Kartoffeln aA,c,g		
Gericht 2 	ca. 300 kcal Blumenkohlsuppe i	ca. 300 kcal Kürbissuppe g	ca.500 kcal Milchreis mit Fruchtsoße g	ca. 300 kcal Gulaschsuppe aA,g,j	ca.300 kcal Fliederbeersuppe mit Grießklößen aA,c,g	ca. 300 kcal Reissuppe i	ca. 300 kcal Spargelcremesuppe g		
Wir wandeln alle Vollkostgerichte auf erforderliche Kostformen ab.									
Nachspeise	ca. 100 kcal Ananas	ca 110 kcal Quarkspeise g	ca. 100 kcal Banane	ca. 110 kcal Sahnepudding ^g	ca. 100 kcal Obstsalat	ca. 100 kcal Joghurt g	ca. 140 kcal Eis g		
Kaffee 14.30 h- 16.00 h	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,f,g,h,l	ca. 250 kcal Mandarinenkuchen aA,c,f,g	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,f,g,h,l	ca. 250 kcal Birnenkuchen aA,c,g	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,f,g,h,l	ca. 165 kcal Rosinenbrot	ca. 400 kcal Cappucino-torte aA,c,g,h,l		
Abendbrot 17.45 h- 19.15 h	verschiedene Sorten Brot ^{aA,aB} , Butter ^g , Margarine, verschiedene Sorten Wurst und Käse ^g , Gurke, Tomate verschiedene Teesorten, Kakao ^g , Milch ^g , Saft, Mineralwasser Samstag gibt es Pommes mit Chicken Bärchis. aA,g ca. 400 kcal pro Portion								
Spätmahlzeit ab 21.00Uhr	Obst, Pudding ^g , Fruchtpüree, Apfelmus, Quark ^g , Joghurt ^g Knabbergebäck belegtes Brot ^{aA,aB}								

Anderungen vorbehalten. Wir wünschen unseren Bewohnern einen Guten Appetit.

KL:

EL:

|

|

,

,

└

