






<b>Frühstück</b> 7.30 Uhr- 10.00 Uhr	<b>Muntermacher: Kaffee ab 6.15 Uhr Sonntags: gekochtes Ei</b> <b>3 verschiedene Brotsorten<sup>aA,aB</sup>, Knäckebrot<sup>aA,aB</sup>, verschiedene Brötchen<sup>aA,aB</sup></b> <b>Butter<sup>g</sup>, Margarine, Wurst, Käse<sup>g</sup>, Quark<sup>g</sup>, Honig, Marmelade</b> <b>Milchsuppe<sup>g</sup>, verschiedene Teesorten, Kaffee, Kakao<sup>g</sup>, Milch<sup>g</sup>, Kaltgetränke</b>								
<b>Zwischmahlzeit</b> 10.00 h	<b>frisches Obst, Müsli<sup>g</sup>, Buttermilch<sup>g</sup>, Kakao<sup>g</sup>, Puddingsuppe<sup>g</sup>, Haferflocken<sup>g</sup></b>								
<b>Mittag</b> 12.00 h- 13.30 h Gericht 1 	<b>Montag</b> ca. 500 kcal <b>Mehlbeutel mit Fruchtsoße und Speck</b>  aA,c,g	<b>Dienstag</b> ca. 500 kcal <b>Kohl- Hack-Topf mit Kartoffeln</b>  aA,c,g,j	<b>Mittwoch</b> ca. 500 kcal <b>Weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch</b>  i	<b>Donnerstag</b> ca. 500 kcal <b>Birnen Bohnen Speck</b>  i	<b>Freitag</b> ca. 500 kcal <b>Pangasiusfilet Beamelkartoffeln gem. Salat</b>  aA,g,j	<b>Samstag</b> ca. 460 kcal <b>Quarkplinsen mit Apfelmus</b>  aA,c,g	<b>Sonntag</b> ca. 550 kcal <b>Rouladen Rotkohl Kartoffeln Kartoffelklöße</b>  aA,g,j		
Gericht 2 	ca. 300 kcal <b>Blumenkohl-suppe</b> i	ca. 300 kcal <b>Apfel-suppe</b> aA,g	ca.300 kcal <b>Kirschmichel Vanillesoße</b> aA,c,g	ca. 300 kcal <b>Tomaten-suppe</b> i	ca.300 kcal <b>Selleriecreme-suppe</b> aA,g	ca. 300 kcal <b>Nudel-suppe</b> i	ca. 300 kcal <b>Pilzcreme-suppe</b> g		
<b>Wir wandeln alle Vollkostgerichte auf erforderliche Kostformen ab.</b>									
<b>Nachspeise</b>	ca. 100 kcal <b>Pfirsich</b>	ca 110 kcal <b>Quarkspeise</b> g	ca. 100 kcal <b>Birnen</b>	ca. 110 kcal <b>Mandel-pudding</b> <sup>g</sup>	ca. 100 kcal <b>Obst-salat</b>	ca. 100 kcal <b>Joghurt</b> g	ca. 200 kcal <b>Götterspeise Vanillesoße</b> <sup>g</sup>		
<b>Kaffee</b> 14.30 h- 16.00 h	ca. 200 kcal <b>Gemischtes Gebäck</b> aA,c,f,g,h,l	ca. 250 kcal <b>Eierlikörpuffer</b> aA,c,g	ca. 200 kcal <b>Gemischtes Gebäck</b> aA,c,f,g,h,l	ca. 250 kcal <b>Apfel-kuchen</b> aA,c,g	ca. 200 kcal <b>Gemischtes Gebäck</b> aA,c,f,g,h,l	ca. 165 kcal <b>Rosinenbrot</b> aA,g	ca. 400 kcal <b>Ananastorte</b> aA,c,g,h,l		
<b>Abendbrot</b> 17.45 h- 19.15 h	<b>verschiedene Sorten Brot<sup>aA,aB</sup>, Butter<sup>g</sup>, Margarine, verschiedene Sorten Wurst und Käse<sup>g</sup>, Gurke, Tomate</b> <b>verschiedene Teesorten, Kakao<sup>g</sup>, Milch<sup>g</sup>, Saft, Mineralwasser</b> <b>Samstag gibt es Hawai- Toast. aA,aB ca. 280 kcal pro Portion.</b>								
<b>Spätmahlzeit</b> ab 21.00Uhr	<b>Obst, Pudding<sup>g</sup>, Fruchtputree, Apfelmus, Quark<sup>g</sup>, Joghurt<sup>g</sup></b> <b>belegtes Brot</b> <sup>aA,aB</sup>							<b>Knabbergeback</b>	

Anderungen vorbehalten. Wir wünschen unseren Bewohnern einen Guten Appetit.

KL:

EL:



|

|

,

,

\_\_\_\_\_

└

