




Frühstück 7.30 Uhr- 10.00 Uhr	Muntermacher: Kaffee ab 6.15 Uhr Sonntags: gekochtes Ei 3 verschiedene Brotsorten^{aA,aB}, Knäckebrot^{aA,aB}, verschiedene Brötchen^{aA,aB} Butter^g, Margarine, Wurst, Käse^g, Quark^g, Honig, Marmelade Milchsuppe^g, verschiedene Teesorten, Kaffee, Kakao^g, Milch^g, Kaltgetränke						
Zwischmahlzeit 10.00 h	frisches Obst, Müsli^g, Buttermilch^g, Kakao^g, Puddingsuppe^g, Haferflocken^g						
Mittag 12.00 h- 13.30 h Gericht 1 	Montag ca. 500 kcal Schnitzel Erbсен und Wurzeln Karffoffeln aA,g	Dienstag ca. 500 kcal Möhren- Steckrübenmus mit Würstchen i	Mittwoch ca. 300 kcal Kartoffelsuppe mit Kasseler i	Donnerstag ca. 400 kcal Pellkartoffeln mit Kräuterquark Gewürzgurke aA,c,g	Freitag ca. 500 kcal Fischfrikadelle Pürree mit Zwiebeln Salat aA,d,g,l	Samstag ca. 460 kcal Gemüseauflauf mit Kräutersoße aA,c,g	
Gericht 2 	ca. 300 kcal Brokkolisuppe aA,g	ca. 300 kcal Tomatensuppe i	ca.450 kcal Ofenschlupfer Vanillesoße aA,c,g	ca. 300 kcal Kohlrabisuppe aA,g	ca.300 kcal Rosenkohl- suppe aA,g	ca. 300 kcal Möhrensuppe aA,g	
Wir wandeln alle Vollkostgerichte auf erforderliche Kostformen ab.							
Nachspeise	ca. 100 kcal Fruchtcocktail	ca 110 kcal Birnenquark g	ca. 100 kcal Mandarine	ca. 110 kcal Vanille- pudding^g	ca. 100 kcal Obst- salat	ca. 100 kcal Joghurt g	
Kaffee 14.30 h- 16.00 h	ca. 300 kcal Bisquitrolle aA,c,g	ca. 250 kcal Pfirsichkuchen aA,c,f,g	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,g,h,l	ca. 250 kcal Bienenstich aA,c,f,g,h	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,f,g,h,l	ca. 165 kcal Rosinenbrot aA,g	
Abendbrot 17.45 h- 19.15 h	verschiedene Sorten Brot^{aA,aB}, Butter^g, Margarine, verschiedene Sorten Wurst und Käse^g, Gurke, Tomat verschiedene Teesorten, Kakao^g, Milch^g, Saft, Mineralwasser Samstag gibt es Würstchen mit versch. Brot. aA,aB ca. 300 kcal pro Portion						
Spätmahlzeit ab 21.00Uhr	Obst, Pudding^g, Fruchtputree, Apfelmus, Quark^g, Joghurt^g Knabbergeback belegtes Brot^{aA,aB}						

Anderungen vorbehalten. Wir wünschen unseren Bewohnern einen Guten Appetit.

KL:

HWL:



Sonntag

ca. 500 kcal

**Gulasch
mit
Spätzel und
Kartoffeln**

aA,c,g,j

ca. 300 kcal

**Spargelcreme-
suppe**
g

ca. 140 kcal

Eis
g

ca. 400 kcal

Frischkäsetorte

aA,c,g,h,l



te



