






Frühstück 7.30 Uhr- 10.00 Uhr	Muntermacher: Kaffee ab 6.15 Uhr Sonntags: gekochtes Ei 3 verschiedene Brotsorten ^{aA,aB} , Knäckebrot ^{aA,aB} , verschiedene Brötchen ^{aA,aB} Butter ^g , Margarine, Wurst, Käse ^g , Quark ^g , Honig, Marmelade Milchsuppe ^g , verschiedene Teesorten, Kaffee, Kakao ^g , Milch ^g , Kaltgetränke								
Zwischmahlzeit 10.00 h	frisches Obst, Müsli ^g , Buttermilch ^g , Kakao ^g , Puddingsuppe ^g , Haferflocken ^g								
Mittag 12.00 h- 13.30 h Gericht 1 	Montag ca. 500 kcal Quarkgrieß-Pudding mit Fruchtsoße aA,c,g	Dienstag ca. 500 kcal Königsberger Kloße Kartoffeln Rote Beete aA,c,g	Mittwoch ca. 300 kcal Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch i	Donnerstag ca. 500 kcal Bratwurst Sauerkraut Kartoffeln aA,c	Freitag ca. 500 kcal Scholle Bechamelkartoffeln gem. Salat aA,d,g	Samstag ca. 460 kcal Quarkplinsen mit Apfelmus aA,c,g	Sonntag ca. 500 kcal Cordon Bleu Leipziger Allerei Kartoffeln aA,c,g		
Gericht 2 	ca. 300 kcal Gulaschsuppe aA,g,j	ca. 300 kcal Apfelsuppe aA,g	ca.450 kcal Grieß mit Fruchtsoße aA,g	ca. 300 kcal Möhrensuppe i	ca.300 kcal Lauchsuppe aA,g	ca. 300 kcal Gemüsesuppe aA,g,i	ca. 300 kcal Pilzcremesuppe g		
Wir wandeln alle Vollkostgerichte auf erforderliche Kostformen ab.									
Nachspeise	ca. 100 kcal Ananas	ca 110 kcal Vanillequark g	ca. 100 kcal Pfirsich	ca. 110 kcal Sahnepudding g	ca. 100 kcal Obstsalat	ca. 100 kcal Joghurt g	ca. 140 kcal Rote Grütze Vanillesoße		
Kaffee 14.30 h- 16.00 h	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,f,g,h,l	ca. 250 kcal Zitronenkuchen aA,c,g	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,g,h,l	ca. 250 kcal Selterpuffer aA,c,g	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,f,g,h,l	ca. 165 kcal Rosinenbrot aA,g	ca. 400 kcal Schmandkuchen aA,c,g,h,l		
Abendbrot 17.45 h- 19.15 h	verschiedene Sorten Brot ^{aA,aB} , Butter ^g , Margarine, verschiedene Sorten Wurst und Käse ^g , Gurke, Tomate verschiedene Teesorten, Kakao ^g , Milch ^g , Saft, Mineralwasser Samstag gibt es Nudelsalat mit Frikadellen. aA,c,g,j ca. 500 kcal pro Portion								
Spätmahlzeit ab 21.00Uhr	Obst, Pudding ^g , Fruchtputee, Apfelmus, Quark ^g , Joghurt ^g Knabbergebäck belegtes Brot ^{aA,aB}								

Anderungen vorbehalten. Wir wünschen unseren Bewohnern einen Guten Appetit.

KL:

HWL:

|

|

,

,

└

