






Frühstück 7.30 Uhr- 10.00 Uhr	Muntermacher: Kaffee ab 6.15 Uhr Sonntags: gekochtes Ei 3 verschiedene Brotsorten ^{aA,aB} , Knäckebrot ^{aA,aB} , verschiedene Brötchen ^{aA,aB} Butter ^g , Margarine, Wurst, Käse ^g , Quark ^g , Honig, Marmelade Milchsuppe ^g , verschiedene Teesorten, Kaffee, Kakao ^g , Milch ^g , Kaltgetränke								
Zwischmahlzeit 10.00 h	frisches Obst, Müsli ^g , Buttermilch ^g , Kakao ^g , Puddingsuppe ^g , Haferflocken ^g								
Mittag 12.00 h- 13.30 h Gericht 1 	Montag ca. 500 kcal Hackbällchen in Currysoße mit Reis aA,g	Dienstag ca. 500 kcal Möhren- Steckrübenmus mit Würstchen i	Mittwoch ca. 300 kcal Kartoffelsuppe mit Kasseler i	Donnerstag ca. 500 kcal Bratwurst Sauerkraut Kartoffeln aA,c	Freitag ca. 500 kcal Sahnehering Pellkartoffeln d,c,g	Samstag ca. 460 kcal Quarkplinsen mit Apfelmus aA,c,g	Sonntag ca. 500 kcal Gulasch mit Spätzle und Kartoffeln aA,c,g		
Gericht 2 	ca. 300 kcal Brokkolisuppe aA,g	ca. 300 kcal Tomatensuppe i	ca.450 kcal Ofenschlupfer Vanillesoße aA,c,g	ca. 300 kcal Kohlrabisuppe aA,g	ca.300 kcal Gemüsecreme- suppe aA,g	ca. 300 kcal Kartoffelsuppe i	ca. 300 kcal Spargelcreme- suppe g		
Wir wandeln alle Vollkostgerichte auf erforderliche Kostformen ab.									
Nachspeise	ca. 100 kcal Fruchtcocktail	ca 110 kcal Birnenquark g	ca. 100 kcal Mandarine	ca. 110 kcal Vanille- pudding ^g	ca. 100 kcal Obst- salat	ca. 100 kcal Joghurt g	ca. 140 kcal Eis g		
Kaffee 14.30 h- 16.00 h	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,g,h,l	ca. 250 kcal Pfirsichkuchen aA,c,f,g	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,g,h,l	ca. 250 kcal Bienenstich aA,c,f,g,h	ca. 200 kcal Gemischtes Gebäck aA,c,f,g,h,l	ca. 165 kcal Rosinenbrot aA,g	ca. 400 kcal Frischkäsetorte aA,c,g,h,l		
Abendbrot 17.45 h- 19.15 h	verschiedene Sorten Brot ^{aA,aB} , Butter ^g , Margarine, verschiedene Sorten Wurst und Käse ^g , Gurke, Tomate verschiedene Teesorten, Kakao ^g , Milch ^g , Saft, Mineralwasser Samstag gibt es Würstchen mit versch. Brot. aA,aB ca. 300 kcal pro Portion								
Spätmahlzeit ab 21.00Uhr	Obst, Pudding ^g , Fruchtpüree, Apfelmus, Quark ^g , Joghurt ^g Knabbergeback belegtes Brot ^{aA,aB}								

Anderungen vorbehalten. Wir wünschen unseren Bewohnern einen Guten Appetit.

KL:

HWL:

|

|

,

,

|

